



Stockstadt, 08.03.2007

Trainingslager - Osterferien 2007

Liebe Schwimmerinnen & Schwimmer, liebe Eltern!

Folgende Aktive nehmen am Trainingslager teil:

Borrmann, Annika	Kunkel, Jana	Versic, Martina
Kunkel, Vanessa	Kunkel, Alina	Niebler, Helena
Rückert, Maike	Scholz, Alexandra	Schwarz, Mariella
Spieler, Isabella	Spieler, Verena	Bal, Alican
Endres, Christoph	Hasenstab, Peter	Jerabek, Leonard
Kaiser, Erik	Kaiser, Lukas	Kustra, Christoph
Osipov, Sergej	Sobietzki, Felix	

Unser Trainingslager dieses Jahr, findet in der

Landessportschule in Frankfurt, Otto-Fleck Schneise 4, Tel: 069-67890

statt. Das Trainingslager kostet **210,-€**. Im Preis sind Frühstück-, Mittag- und Abendessen inklusive. Außerdem werden wir für alle, Wasser zum trinken zur Verfügung stellen.

Folgender Ablauf des Trainingslagers steht nun fest:

Sa 31.03.07	bis 7.45 Uhr	Anreise mit Fahrgemeinschaften nach Frankfurt
	9.30 – 11.30	Wassertraining
	15.00 – 17.00	Wassertraining
So 01.04.07	9.30 – 11.30	Wassertraining
	15.00 – 17.00	Wassertraining
Mo 01.04.07	9.30 – 11.30	Wassertraining
	15.00 – 17.00	Wassertraining
Di 02.04.07	9.30 – 11.30	Wassertraining
	15.00 – 17.00	Wassertraining
Mi 03.04.07	9.30 – 11.30	Wassertraining
	15.00 – 17.00	Wassertraining
Do 04.04.07	9.30 – 11.30	Wassertraining
	15.00 – 17.00	Wassertraining
Fr 05.04.07	9.30 – 11.30	Wassertraining
	15.00 – 17.00	Wassertraining
Sa 06.05.07	9.30 – 11.30	Wassertraining
	15.00 – 17.00	Wassertraining
	18.00	Abreise mit Fahrgemeinschaften nach Aschaffenburg

Zusätzlich werden wir jeden Tag ein 60-90-minütiges Konditions- / Kraft- / Gymnastikprogramm durchführen.

Ich bitte um Überweisung des genannten Betrages, bis zum 23.03.07 auf folgendes Konto:

Stefan Uhrig Sparkasse Aschaffenburg-Alzena BLZ 79550000 Kt.-Nr.:548032

Herzliche Grüße

Stefan Uhrig