



# Belegung SSKC Vereinsbad Sommer 2009



## Montag

Zeit	Bahn 5	Bahn 4	Bahn 3	Bahn 2	Bahn 1
früher					
16:00					
16:15					
16:30					
16:45					
17:00					
17:15	Schwimmabteilung Heinz Grasmann				
17:30	Fortgeschrittene				für alle Vereinsmitglieder
17:45					
18:00	Schwimmabteilung Heinz Grasmann		Schwimmabteilung Spieler Fortgesch.		
18:15	Nachwuchs-WK				
18:30					
18:45					
19:00					
19:15	Schwimmabteilung Claus 4. Mannschaft			Masters	
19:30					
19:45					
20:00					
20:15					
20:30					
20:45					
21:00					
später					

## Dienstag

Zeit	Bahn 5	Bahn 4	Bahn 3	Bahn 2	Bahn 1
früher					
16:00					
16:15					
16:30					
16:45	Schw. Heinz Minis				
17:00		Schw. Lisa Fortgesch			
17:15					für alle Vereinsmitglieder
17:30					
17:45					
18:00					
18:15					
18:30		Schwimmabteilung Lisa Hobby			
18:45					
19:00					
19:15					
19:30					
19:45					
20:00					Wasserballer
20:15					
20:30					
20:45					
21:00					
später					

## Mittwoch

Zeit	Bahn 5	Bahn 4	Bahn 3	Bahn 2	Bahn 1
früher					
16:00					
16:15					
16:30					
16:45					
17:00					
17:15	Schwimmabteilung Heinz Fortgeschr.				für alle Vereinsmitglieder
17:30					
17:45					
18:00					
18:15	Schwimmabteilung Heinz Nachw. WK		Schwimmabteilung Spieler Fortgeschr.		
18:30					
18:45					
19:00					
19:15					
19:30					
19:45	Masters				
20:00					
20:15					
20:30					
20:45					
21:00					
später					

## Donnerstag

Zeit	Bahn 5	Bahn 4	Bahn 3	Bahn 2	Bahn 1
früher					
16:00					
16:15		Schwimmabteilung Fiona Anfänger 1			
16:30					
16:45					
17:00		Schwimmabteilung Fiona Anfänger 2			für alle Vereinsmitglieder
17:15					
17:30					
17:45					
18:00					
18:15					
18:30		Schwimmabteilung Claus 4. Mannschaft			
18:45					
19:00					
19:15					
19:30					
19:45					
20:00					
20:15		Masters			
20:30					
20:45					
21:00					
später					

## Freitag

Zeit	Bahn 5	Bahn 4	Bahn 3	Bahn 2	Bahn 1
früher					
16:00					
16:15					
16:30					
16:45	Schwimmabteilung Svenja Anfänger				
17:00					für alle Vereinsmitglieder
17:15					
17:30	Schwimmabteilung Heinz Minis				
17:45					
18:00					
18:15					
18:30	Heinz Grasmann Fortgeschrittene + Nachwuchs-WK				
18:45					
19:00					
19:15					
19:30	Schwimmabteilung Svenja 3.Mannschaft				
19:45					
20:00					
20:15					
20:30					
20:45					
21:00					
später					

## Samstag

Zeit	Bahn 5	Bahn 4	Bahn 3	Bahn 2	Bahn 1
früher					
09:00					
09:15					
09:30					
09:45		Schwimmabteilung Stefan 1.Mannschaft			
10:00					
10:15					
10:30					
10:45					
später					

### Besondere Termine:

das Becken ist hier komplett gesperrt

23.05.2009 Vereinsmeisterschaft  
01.08.2009 Kinderschwimmfest

bis ca. 14:00 Uhr  
den ganzen Tag



# Wasserflächenbelegung Stadtbad 2009



## 25m Becken

### Montag

Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5
18:00	Schwimmabteilung Svenja Fortgeschrittene		Schwimmabteilung Jackie Fortgeschr.		
18:15					
18:30					
18:45	Schwimmabteilung Svenja 3.Mannschaft		Schwimmabteilung Caro & Wolfgang 2.Mannschaft		
19:00					
19:15					
19:30					
19:45					
20:00					
20:15					
20:30					
20:45					
21:00					

### Mittwoch

Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5
18:00	Schwimmabteilung Svenja 3.Mannschaft		Schwimmabteilung Caro & Wolfgang 2.Mannschaft		
18:15					
18:30					
18:45					
19:00					
19:15					
19:30					
19:45					
20:00					
20:15					
20:30					
20:45					
21:00					

### Donnerstag

Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5
18:00	Schwimmabteilung Jackie Fortgeschr.		Schwimmabteilung Caro & Wolfgang 2.Mannschaft		
18:15					
18:30					
18:45					
19:00					
19:15					
19:30					
19:45					
20:00					
20:15					
20:30					
20:45					
21:00					

### Freitag

Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5
18:00	Schwimmabteilung Svenja Lotz Fortgeschrittene				
18:15					
18:30					
18:45					
19:00					
19:15					
19:30	Schwimmabteilung Caro & Wolfgang 2.Mannschaft				
19:45					
20:00					
20:15					
20:30					
20:45					
21:00					

### Besondere Termine:

das 50m Becken ist hier komplett gesperrt

24.05.2009	Schwimm-Wettkampf	ganzer Tag
26.05.2009	Wasserballspiel	ab 20:00 Uhr
06.23.2009	Wasserballspiel	ab 20:00 Uhr
30.06.2009	Wasserballspiel	ab 20:00 Uhr



## Wasser-Trainingszeiten Sommer 2009

gültig ab 1. Juni



Trainer	Gruppe	Tag	Trainingszeiten	Bad	Bahnen
<b>Stefan Uhrig</b>	1. Mannschaft	Montag	18:00 - 20:00	Stockstadt	1 - 2
		Dienstag	18:00 - 20:00	Stockstadt	1 - 2
		Mittwoch	18:00 - 20:00	Stockstadt	1 - 2
		Freitag	18:00 - 20:00	Stockstadt	1 - 2
		Samstag	09:00 - 11:00	Poseidon	1 - 3
<b>Caro Uhrig</b> <b>Wolfgang Uhrig</b>	2. Mannschaft	Montag	19:00 - 20:30	Stadtbad 25	3 - 5
		Mittwoch	18:00 - 19:30	Stadtbad 25	3 - 5
		Donnerstag	18:00 - 19:30	Stadtbad 25	3 - 5
		Freitag	19:00 - 20:30	Stadtbad 25	3 - 5
<b>Svenja Lotz</b>	3. Mannschaft	Montag	18:45 - 20:00	Stadtbad 25	1 - 2
		Mittwoch	18:00 - 19:30	Stadtbad 25	1 - 2
		Freitag	19:30 - 20:30	Poseidon	1 - 2
<b>Claus Berninger</b>	4. Mannschaft	Montag	19:00 - 20:00	Poseidon	1 - 2
		Donnerstag	18:00 - 19:30	Poseidon	1 - 2
<b>Heinz Grasmann</b>	Nachwuchs-WK	Montag	18:00 - 19:00	Poseidon	1 - 2
		Mittwoch	18:00 - 19:00	Poseidon	1 - 2
		Freitag	18:30 - 19:30	Poseidon	1 - 3
<b>Heinz Grasmann</b>	Fortgeschrittene	Montag	17:00 - 18:00	Poseidon	1 - 2
		Mittwoch	17:00 - 18:00	Poseidon	1 - 2
		Freitag	18:30 - 19:30	Poseidon	1 - 2
<b>Svenja Lotz</b>	Fortgeschrittene	Montag	18:00 - 18:45	Stadtbad 25	1 - 2
		Freitag	18:00 - 19:00	Stadtbad 25	1 - 2
<b>Jacky Hartmann</b>	Fortgeschrittene	Montag	18:00 - 19:00	Stadtbad 25	3 - 5
		Donnerstag	18:00 - 19:00	Stadtbad 25	1 - 2
<b>Isabella &amp; Verena</b>	Fortgeschrittene	Montag	18:00 - 19:00	Poseidon	3 - 4
		Mittwoch	18:00 - 19:00	Poseidon	3 - 4
<b>Heinz Grasmann</b>	Fortgeschrittene	Dienstag	16:30 - 17:30	Poseidon	1 - 2
		Freitag	17:30 - 18:30	Poseidon	1 - 2
<b>Lisa Kramer</b>	Fortgeschrittene	Dienstag	17:00 - 18:00	Poseidon	1 - 2
<b>Lisa Kramer</b>	Hobbygruppe	Dienstag	18:00 - 19:30	Poseidon	1 - 2
<b>Fiona</b>	Anfänger 1	Donnerstag	16:00 - 17:00	Poseidon	1 - 2
<b>Fiona</b>	Anfänger 2	Donnerstag	17:00 - 18:00	Poseidon	1 - 2
<b>Svenja Lotz</b>	Anfänger	Freitag	16:30 - 17:30	Poseidon	1 - 2