

Hast Du Lust, in den Sommerferien ein Abzeichen abzulegen?

Dann komm am **Montag, den 13.08.2012 um 16:30 Uhr** oder

am **Donnerstag, den 6.09.2012 um 15:00 Uhr** ins Poseidon!

Wir nehmen das Jugendschwimmabzeichen in Bronze („Freischwimmer“) und das Bayerische Ausdauerabzeichen ab. Die Abzeichen kosten jeweils 5€!



200m Schwimmen in 15 Minuten, Sprung vom Startblock, Heraufholen eines Tauchringes in 2m Tiefe



Du schwimmst entweder 15, 30, 45, 60 oder 90 Minuten am Stück, egal in welcher Geschwindigkeit und in welcher Lage!

Wir freuen uns auf Euch!

Eure Trainer von der Schwimmabteilung