

Hallo an alle SSKC-Läuferinnen und -Läufer,

wir freuen uns sehr, dass ihr euch alle wieder so zahlreich angemeldet habt und dieses Jahr wieder beim Hypolauf mitlaufen möchtet.

Damit ihr am 12.5.2017 viel Spaß habt und gut ankommt, möchten wir euch wieder ein paar gemeinsame Trainingsläufe anbieten. Unsere Erfahrung zeigt, dass das gemeinsame Training sehr viel Spaß macht und einige Läufer, die sich am Anfang noch nicht soviel zutrauen, am Ende super mit dabei sind und die 1,6 km lange Strecke sehr gut bewältigen können.

Folgende Termine haben wir geplant:

- 25.3. Lauftraining 14:00 Uhr, Treffpunkt: Nilkheimer Park (Parkplatz: Nilkheimer Bahnhofsstraße, Trainerin: Steffi Konrad)
- 15.4. Lauftraining 14.00 Uhr, Treffpunkt:Nilkheimer Park (Trainerin: Corinna Timm)
- 19.4. Lauftraining 10:00 Uhr, Treffpunkt:Nilkheimer Park (Trainerin: Steffi Konrad, Corinna Timm)
- 22.4. Lauftraining 14:00 Uhr, Treffpunkt:Nilkheimer Park (Trainerin: Steffi Konrad, Corinna Timm)
- 7.5. Lauftraining 10:15 Uhr, Treffpunkt:Stadtbad: Dieser Termin ist eher für die etwas älteren Läufer (Gruppen von Lisa/Wolfgang, Tom, Sarah) gedacht. (Trainerin: Olga Steigerwald, Corinna Timm)
- 7.5. Lauftraining 14:00 Uhr, Treffpunkt: Nilkheimer Park: Dieser Termin ist eher für die jüngeren Läufe (Gruppen von Amelie, Svenja, Annika/Philipp, Helmut, Heinz, Ute) gedacht, da es sonst zu terminlichen Überschneidungen kommt. (Trainerin: Steffi Konrad)

Wir laufen sicherlich wieder in verschiedenen Gruppen, so dass alle Läuferinnen und Läufer in ihrem eigenen Tempo trainieren können. Da sich diese Gruppen erfahrungsgemäß etwas auseinanderziehen, wäre es schön, wenn auch ein paar Eltern oder ältere Jugendliche mitlaufen würden, damit sich jeder beim Training wohlfühlt.

Wir freuen uns schon, auf das gemeinsame Training und hoffe, dass ihr alle viel Spaß habt!!

Viele Grüße
Steffi, Olga und Corinna