

## Schwimmabzeichen

Auch diesen Sommer bietet die Schwimmabteilung wieder die Möglichkeit an, verschiedene Abzeichen bei uns im Vereinsbad abzulegen.

Wenn Du Lust hast, dann komme am **Donnerstag, den 3.8.2017 um 15 Uhr** oder am **Donnerstag, den 31.8.2017 um 15 Uhr** im Poseidon vorbei!

Jedes abgenommene Abzeichen kostet 5€.

Folgende Abzeichen werden abgenommen:

<p>"Seeräuber":</p> 	<p>100m Brustschwimmen, 5m tauchen, Herausholen eines Tauchrings aus 1m Tiefe</p>
<p>"Seehund Trixi":</p> 	<p>25m Brustschwimmen, 25m Kraul- oder Rückenschwimmen, 15m dribbeln mit einem Wasserball, Kopfsprung, 7m tauchen, 1 Rolle</p>
<p>Jugendschwimmabzeichen Bronze (=Freischwimmer):</p> 	<p>200m Schwimmen in 15 Minuten, Sprung vom Startblock, Herausholen eines Tauchringes in 2m Tiefe</p>
<p>Bayerisches Ausdauerabzeichen:</p> 	<p>Entweder 15, 30, 45, 60 oder 90 Minuten am Stück schwimmen; egal in welcher Geschwindigkeit und Lage</p> <p>Wer schon eine Urkunde hat und die nächste Stufe erreichen möchte, sollte diese mitbringen, dann wird das neue Abzeichen darauf mit eingetragen!</p>

Wir freuen uns auf Euer Kommen!

Eure Trainer der  
Schwimmabteilung