Verhaltensregeln für das Training

für alle Schwimmer/-innen und deren Eltern

Regeln für den Umkleidebereich

Um einen guten und reibungslosen Ablauf des Schwimmtrainings sicherzustellen, möchten wir dich und deine Eltern um Folgendes bitten:

Wenn du zum Training kommst, solltest du dich selbstständig und zügig allein in der Umkleide umziehen.
Dann kommst du mit deinen Schwimm-Utensilien, die du für dein Training benötigst, in die Schwimmhalle.
Du solltest spätestens 5 Minuten vor Beginn des Trainings umgezogen in der Schwimmhalle sein.

Nach dem Training solltest du dich ebenfalls eigenständig und zügig duschen und anziehen.
Die Duschen und Umkleiden sind kein Spielbereich!
Die Abholung durch die Eltern sollte spätestens 15 Minuten nach Trainingsende erfolgen.

Grundsätzlich ist die Anwesenheit von Eltern in der Umkleide nicht erwünscht.
Der Umkleidebereich ist für alle ein intimer Bereich und die Schwimmabteilung ist auf Grund des Ehrenkodex der Deutschen Sportjugend dazu angehalten, die Intimsphäre und die persönliche Schamgrenze der anvertrauten Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen zu respektieren.

Verhaltensregeln für das Training

1. Du sollst dem/r Trainer/in zuhören und die Aufgaben / Anweisungen ordentlich umsetzen.
2. Du sollst das Training durchhalten und nicht innerhalb der Übungsstunde abbrechen bzw. dich nicht auf die Bank setzen (außer bei akutem Unwohlsein). Wenn du dich an einem Trainingstag nicht wohl fühlst, dann bleibe lieber zu Hause und ruhe dich aus. Für die anderen Kinder in deiner Trainingsgruppe ist es störend und nicht motivierend, wenn du nicht richtig mitschwimmen kannst.
3. Wenn du am Training nicht teilnehmen kannst, dann sollten deine Eltern deinen/e Trainer/in per Mail darüber informieren. Wir wünschen uns (außer bei Krankheit) eine regelmäßige Teilnahme am Training und führen darüber auch Anwesenheitslisten.
4. Verhalte dich gegenüber deinen Trainingskameraden/innen so, wie du auch von ihnen behandelt werden möchtest. Wir erwarten einen freundlichen und respektvollen Umgang untereinander und gegenüber deinem/er Trainer/in.

Maßnahmen bei Fehlverhalten

Bei Nichtbeachtung der Verhaltensregeln, gehen die Trainerinnen und Trainer in allen Trainingsgruppen der Schwimmabteilung einheitlich gemäß folgendem Ablauf vor:

1. Du musst das Becken verlassen / die aktive Teilnahme am Training einstellen und für den Rest der Trainingseinheit zuschauen
2. Nach 2-3-maligem Auftreten von Punkt 1 erhalten deine Eltern eine Mail von dem/r Trainer/in über dein Fehlverhalten, mit dem Auftrag, dieses Verhalten mit dir zu besprechen und zu korrigieren.
3. Erfolgt keine Verhaltensänderung nach der Mail von Punkt 2, kannst du eine Woche lang vom Training ausgeschlossen werden. Deine Eltern werden hierüber per Mail vom deinem/r Trainer/in in Kenntnis gesetzt.
4. Tritt auch nach einem kurzeitigen Ausschluss vom Training (Punkt 3) keine Besserung ein, behalten wir uns vor, dich nicht mehr am Training teilnehmen zu lassen. Der Abteilungsbeitrag wird nicht zurückerstattet.

Wir möchten, dass alle Kinder mit Freude und Erfolg am Schwimmtraining teilnehmen können und bemühen uns, die dafür erforderlichen Rahmenbedingungen zu schaffen.

Wir freuen uns, dir in unseren Trainingsgruppen die Freude am Schwimmen sowie die Technik und das Training aller Schwimmarten zu vermitteln.
Damit dies gelingen kann, benötigen wir die oben aufgeführten Regeln und bauen auch auf das Verständnis der Eltern.